

フリガナ	ケアビィ		
企業名	株式会社ケアビィ	募集枠数	2名

■求人要項

職種名	※アルバイト※【訪問看護・精神科・看護師】	雇用形態	アルバイト・パート
-----	-----------------------	------	-----------

★訪問看護キレイニの特徴★

- ①月平均残業時間 1.5 時間（月末月初の書類作業含む。）
- ②精神特化の訪問看護は**身体介助なし**（患者様の身体的なケアや排せつ処理などの身体介助は一切ありません。）
- ③リモートワークで**直行直帰**（無駄な事務所への出勤も不要なので、通勤時間の無駄を最小化できます。※入社後の研修もオンラインで可能。）
- ④**充実の社員研修**あり。（精神科未経験・訪問看護未経験でも大丈夫。頼れる仲間たちによる研修で2～3か月で独り立ちできます。）

職種内容	応募条件
------	------

<p>【職務概要】</p> <p>新規で立ち上げた精神科の訪問看護ステーションにて以下の業務をご担当いただきます。</p> <p>■精神疾患を持つ患者さんの訪問看護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・患者様の自宅へ電車や電動自転車での訪問</li> <li>↳1件30分程度の訪問。1日あたり平均5.5件</li> <li>・患者様の症状の観察/バイタルチェック/精神面の相談/服薬確認</li> <li>・日常生活へのアドバイス</li> <li>・栄養指導・運動管理</li> <li>↳キレイニでは薬の副作用から生じる肥満を解消するためのアドバイスなどをします。</li> <li>・計画書/報告書の作成（自宅から社用 iPad で送信）</li> <li>※ツールはスプレッドシートを使用しています。</li> <li>・月2回全体会議（自宅から Zoom で参加可能）</li> </ul>	<p>【必須要件】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師免許（正看護師・准看護師）</li> </ul> <p>【求める人物像】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・協調性があり、明るく、社会的な方</li> <li>・医師の指示で動くのではなく、自分の意志で患者と向き合いたい方</li> <li>・様々な機関と連携し業務を行えるスキルを身につけたい方</li> </ul>
<p>【職務詳細】</p> <p>◆<b>キレイニで仕事も生活も充実</b></p> <p>訪問看護キレイニでは、通勤時間の無駄や、無駄なペーパーワークなどを省いた業務の効率化を図り、従業員の「働きやすさ」そしてワークライフバランスの取れる環境を整備しております。</p> <p>◆<b>業務のオンライン化&amp;効率化</b></p> <p>キレイニではオンライン化を推奨しているため、業務はオンライン（支業務用 iPad）で訪問の記録をはじめ、その他業務に関する情報共有も行っております。キレイニのメンバーとはチームとして常に業務用 LINE で連携しております。</p> <p>毎月の全体会議や週一回の上司との個人面談も Zoom で参加 OK！！</p>	<p>【組織構成】</p> <p>&lt;平均年齢&gt;</p> <p>33.6 歳（27 歳/28 歳/29 歳/30 歳/54 歳）*1 名育休取得中</p> <p>&lt;男女比&gt;</p> <p>2 : 3</p> <p>■業務のやりがい（従業員の声）</p> <p>先輩看護師や関係機関の協力を得ながら、自身で担当し関わっていく中で、利用者さんの変化をダイレクトに実感できます。</p> <p>精神疾患を持っている方が対象なので、2 歩前に進んで 1 歩下がることが多いですが、それでも一歩ずつ、精神面の変動から生活リズムが崩れて日中活動が難しかった人が、今では就労支援先の見学が行けるようになったり、食習慣の乱れがある方が食への意識が上がったり、ご本人が自分で課題に気づいて進んで行く様子を見て、やりがいを感じています。</p>

年齢	22歳～45歳	制限理由：長期勤続によるキャリア形成を図る募集・採用のため。	
学歴	不問		
勤務先住所	〒178-0063 東京都練馬区東大泉 1-16-17 ヴィリジアンコート 206	最寄駅	・西武池袋線 『大泉学園』駅 徒歩8分
選考内容	書類選考→面接（現場管理者、統括責任者）→内定 ※面接の雰囲気は明るい雰囲気でっております。緊張せずに面接にお越しください。		

#### ■待遇

賃金	時給2,000円以上（経験やスキルを考慮します）		
給与形態	時給制	試用期間	無期
その他	訪問インセンティブ有／社員紹介制度有 ※左記の内容については面接にてお伝えいたします。		
その他待遇	<p>通勤手当、健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険</p> <p>&lt;待遇・福利厚生補足&gt;</p> <p>通勤手当：交通費全額支給</p> <p>社会保険：社会保険完備／退職金制度</p> <p>社内イベント：月1回社内イベントあり（参加は任意）</p> <p>&lt;その他補足&gt;</p> <p>育児時短勤務制度</p> <p>&lt;土日祝日手当&gt;</p> <p>土日補足：日給+2,000円。※例：月8日土日出勤をした場合、2,000円×8=16,000円の手当。</p> <p>祝日補足：出勤を希望された場合は祝日手当別途支給（日給に対し1.25倍）。※任意</p>		
勤務時間	シフト制（標準労働時間8時間） <標準的な労働時間> 09:00～18:00（所定労働時間8時間） ※時間外労働有無：有 休憩時間：60分		
休日休暇	年間休日120日以上。週休2日制（シフト）・夏季休暇（3日間）・年末年始休暇（5日）、 忌引休暇、育休産休休暇、有給休暇（入社6カ月後に10日/6年6カ月後に20日付与）		
各種保険	健康保険；雇用保険；労災保険；厚生年金		

#### ■企業概要

フリガナ	ケアビィ		
企業名	株式会社ケアビィ		
企業URL	http://kireiniyasereru.penne.jp/	代表者	原 翔大
本社所在地	〒1750083 東京都板橋区徳丸2丁目7番26号シルクハイツ徳丸102号室		
業種	訪問看護ステーション	設立年月	2020年8月21日
株式公開	非上場	資本金	非公開
売上	非公開	従業員数	35名(2021年11月20日現在)

## 事業内容

キレイニは従来の訪問看護で提供されていたバイタルチェックや服薬管理などのサポートに加えて、栄養管理、運動指導に特化した精神科の訪問看護ステーションです。細やかなカウンセリングから、個々の利用者さんが「どんな自分として生きたいか」を具体的な形にして、生活全体を向上できるようにサポートを行っています。

## キレイニの理念

### 「より善く生きる」

人にはそれぞれ、こうなりたいと望む姿があります。

人が人生に疲れを感じてしまうのは、様々な状況でこうした理想を追求することが難しかったからではないでしょうか。

従来の精神科の訪問看護ステーションは人が生きることの根底を支えるサービスです。

しかし人が生きる上で、ただ生きることと希望を抱いて

「生きる」ことの間には大きな違いがあります。

私達は、未来に希望を抱いて生きるには「自分に理想を持ち、それを実現できると信じられること」が必要だと考えています。

キレイニは人が未来に希望を抱いて生きていくための訪問看護ステーションとして、副作用などの事情を抱える中でも利用者様の

「健康に生きたい」「綺麗になりたい」という理想の一つ一つを叶えていきます。

## 社員インタビュー

## ★柴田 知紗子さんから聞いた当事業所について★

### ①前職はどんなことをしていましたか？

循環器内科と心臓血管の混合病棟でした。循環器がメインで、あとは合併症や既往歴に少し糖尿病や脳梗塞などが混ざっていました。急性期から慢性期までは対応していましたが、精神科はほぼ未経験でした。

### ②入社前後のイメージに何かギャップがありましたか？

入社前は、訪問看護は一人で訪問して対応するイメージがあって、周りからも急変対応とかも一人でできるの？って言われて、不安でした。それで諦める看護師さんも周りにいて。でも精神科だと急変も少なく、何より困ったことがあったら先輩達や関係機関に相談して協力し合えるので、そうした頼れるところがたくさんあると分かって、ありがたかったです。逆に訪問看護で思ったより大変だなと思ったのは、移動でした。最初は、距離感がつかめず次の訪問先の到着がギリギリになってしまうこともありました。今は慣れてきたので、調整できるようにはなりました。

### ③入社決め手を教えてください！

決め手は、夜勤がないこと、興味のある精神科であること、サポートしてもらえる職場だと思ったことでした。

元々、看護師を目指したきっかけも、自分の身内に精神疾患を持っている人がいて、苦しんでいる人を見て、自分も支えたいと思ったことだったので、精神科に興味や学びたい気持ちがありました。それに加えて、大学病院では病棟の夜勤が本当に大変で、スキルをつけて一人前になるまでに時間もかかることを考えると、早めに転換して興味のある分野で経験積んでいきたいと思ったこともきっかけでした。

### ④一緒に働くスタッフの印象を一言で表現しますと？

「和やか」ですね。

### ⑤具体的にはどんな印象ですか？

未経験の分野だったので、分からないことが多かったですが、先輩方に、誰に何を聞けば良いかや疾患のことも教えていただき、相談しやすい雰囲気があって、「見放さない雰囲気」がすごくありがたかったです。

スタッフ同士で協力し助けあい、ネガティブな捉え方や伝え方もなく、すごく学びやすい雰囲気が印象的でした。

### ⑥研修制度や研修内容について感想ください！

最初は精神科も訪問看護も何もわからなかったですが、先輩の同行訪問から始めて、先輩達がどう看護しているか実際に見ることができて、ありがたかったです。その後見守りの元実践させて頂いて、訪問後には、分からないこともすぐに聞けたのが、頭に入りやすかったのかと感じています。動画研修は訪問の合間でも閲覧でき、動画は見やすく且つ終わるのもあっという間で、自分でも色々参考書を買って勉強するきっかけにもなりました。

### ⑦独り立ち後、1日のスケジュールはどんなサイクルですか？

・繁忙期は月末月初で、件数が少ない日に計画書報告書の記録や印刷など行っています。

訪問が多い日は1件30分×6件あって、間はほぼ移動にかかりますが、空いた時間に記録、他看護師や関係機関との連携をしたりしています。

・落ち着いた時期は月半ばあたりで、件数の少ない日や空いた時間には、同じ法人の関係機関である計画相談の方々に挨拶・相談に行ったり、わからないことを調べたりしています。

### ⑧Webを活用した会議や報告書の作成、直行直帰と従業員の働きやすい環境を当事業所では大切にしていますが、

#### 以前と比較して時間の有効活用ができるようになったエピソードがあれば教えてください！

事務所を経由しなければいけない決まりがないので、自分のペースで訪問できて、手間が省けたことがありがたかったです。

月2回の会議や懇親会で、全体で顔を合わせる時間の確保してもらえているので、安心感があります。連携の面でも、業務用LINEや電話で密

に連携取れるので、仕事がしやすいと感じています。

### **⑨独り立ちされて、苦勞されたことや、またこの事業所ならではのやりがいについて教えてください！**

一番苦勞したことは、台風が近づいている時の訪問でした。悪天候時は、大変ですが準備が必要と感じます。

やりがいについては、自分が担当して関わっていく中で、先輩看護師や関係機関の協力も得ながら、利用者さんがより良くなっていく変化を実感できるようになったことです。

精神疾患を持っている方が対象なので、2歩前に進んで1歩下がるみたいなことが多いのですが、それでも一歩ずつ、精神面の変動から生活リズムが崩れて日中活動が難しかった人が、今は就労支援先の見学が行けるようになったり、食習慣の乱れがある方が食への意識が上がったり、ご本人が自分で課題に気づいて自ら前へ進んで行く様子が見えて、とてもやりがいを感られます。

### **⑩今後入社される方にメッセージをお願いします！**

私のような未経験の人でも楽しくやれるので、ぜひ来てください！笑

### **★下田 康平さんから聞いた当事業所について★**

#### **①前職はどんなことをしていましたか？**

前職では、8年間病棟勤務【身体合併症病棟（精神科）、精神病院の男性閉鎖病棟、コロナ病棟（精神病院）】で看護師として経験してきました。

#### **②入社前後のイメージに何かギャップがありましたか？**

入社前までは、長く病院（病棟）勤務をしていたこともあり、地域での看護師の役割や訪問看護というもののイメージが乏しく、地域で生活されている患者さんの特性理解が自分に出来るのが不安でした。

入社後、実際に訪問をするなかで、地域での看護師の役割が多様な側面でニーズがあることを知った反面、自分がどの程度まで、利用者さん・関係機関の方々と連携するのが分からず迷い、理解に苦しむ時期もありましたが、場数をこなし、積極的に利用者さんや関係機関の方と連携を取ることで、体系的に学ぶことができました。

#### **③入社の決め手を教えてください！**

2021年2月から開始した訪問看護事業所であり、組織を全体で創り上げていく行程を実際に体感したかったこと、また長期間夜勤勤務をしていたので、夜勤のない生活をしたかったことが入社の決め手です。

#### **④一緒に働くスタッフの印象を一言で表現しますと？**

多様性・柔軟性のあるスタッフ！

#### **⑤具体的にはどんな印象ですか？**

精神科領域におけるベテラン看護師、別訪問看護事業所でキャリアを積まれたことのある看護師、身体科で経験を積まれている看護師など、様々な領域でキャリアを積まれている看護師が多く、また年代層も比較的若いスタッフで構成されていながらも、各々がキャリア・信念を持って業務に取り組んでいる姿には日々刺激を受けています。

#### **⑥研修制度や研修内容について感想ください！**

精神科的な介入方法、栄養・運動におけるOJT、営業スキルにおける共有会など、病院内では学べないことが学べる研修が多いです。

またより個性の高い研修内容になっているため、利用者さん一人一人にあった内容で研修することが出来ています。

#### **⑦独り立ち後、1日のスケジュールはどんなサイクルですか？**

繁忙期は、一日の訪問の中で資料作成、事務作業、営業など多く、休息する時間も少ない日もあります。落ち着く時期は、ゆとりを持って訪問行ることが出来ています。また訪問時間もある程度の時間間隔を空けているため、無理なく訪問することが出来ています。

**⑧Webを活用した会議や報告書の作成、直行直帰と従業員の働きやすい環境を当事業所では大切にしていますが、**

**以前と比較して時間の有効活用ができるようになったエピソードがあれば教えてください！**

病院勤務時代は、正直あまり生産性のない会議や業務、効率化推進に向けた意見をしても組織として反映されないことが多く、嫌気がさすこともありましたが、現在は隙間時間でWebによる事務作業をしたり、会議もオンライン化していただくことで、移動時間・コストの削減、時間の有効化がかなり出来ています。

**⑨独り立ちされて、苦勞されたことや、またこの事業所ならではのやりがいについて教えてください！**

苦勞と感じたことはあまりなく、寧ろ利用者さんに対して「どんな看護をしよう？」「こんな介入はどうか？」と構想し、他スタッフと相談しているときのワクワク感や楽しさの方が勝っていますね（笑）病院時代ではあまり感じられなかった感覚ですね。やりがいとしては、受動的に動くのではなく、能動的に動くことで、質の高い・より良い看護ができ、結果的に利用者さんや関係機関の方から「ありがとう」と感謝の意を述べてもらうことが、やりがいになっています。

**⑩今後入社される方にメッセージをお願いします！**

こんな本当に未経験の人間でも看護師の資格があれば様々な働き方があり、”病院”だけに囚われず、色々な方面で活躍できます。

看護師の役割には、【看護師＝病院】というイメージが強いと思いますが、地域における看護師の役割もかなり重要な役割を担っていると思います。だからこそ固定概念に囚われず、様々な看護師の役割を理解し、その上で、看護師として自分がどの領域にやりがいを感じられるのかを見定めてみるのも良いことだと思います。

そういった意味でも、当訪問看護事業所で得られるものは多く、私自身、日々成長感じながら、仕事をする事が出来、やりがいを持って仕事が出来ています。

一緒にお仕事を出来ることを楽しみにしています！^^



**★平島さんから聞いた当事業所について★**

**①前職はどんなことをしていましたか？**

精神科病棟の看護師をしており、役職経験があります。

**②入社前後のイメージに何かギャップがありましたか？**

病棟の仕事で培った看護技術や法的知識などがあまり生かせないことは想像していましたが、その通りの部分は多かったです。

ただ、患者様、利用者様と向き合うという基本的なところは変わらないことを感じています。

**③入社の決め手を教えてください！**

単に精神科看護というだけではなく、精神科のお薬を飲むことを余儀なくされている方々の体重コントロールがしにくいところや食生活の乱れといった、具体的な課題に強みを持ち、目的意識がはっきりしているところです。ライフワークバランスを考えた勤務を行えることも強みの一つと感じています。

**④一緒に働くスタッフの印象を一言で表現しますと？**

「和気藹々」ですね笑

**⑤具体的にはどんな印象ですか？**

みんな明るく、世代やジェンダーの壁がないので、意欲的に仕事ができるからです。

**⑥研修制度や研修内容について感想ください！**

疾患の基本的知識から訪問看護に必要な知識まで、Youtube の公式動画等を中心に視聴するという形式なので、特に若い方には気軽に受講しやすいと思いました。

**⑦独り立ち後、1日のスケジュールはどんなサイクルですか？**

繁忙期は、遠方の訪問を含め5件あり、事務処理が重なるとスケジューリングをきちんと調整することが必要になります。月の半ばも訪問件数が多い日と少ない日の動きを予想して周辺業務を行っています。

**⑧Web を活用した会議や報告書の作成、直行直帰と従業員の働きやすい環境を当事業所では大切にしていますが、**

以前と比較して時間の有効活用ができるようになったエピソードがあれば教えてください！

会議は、例えば病院などで会議室に一堂に会するスタイルでは、誰かが来ないと待たなければならないなど小回りが利かない部分はあったが、Web で行えると効率的だと感じています。直行直帰も毎回事務所に戻る煩わしさはないので精神的に楽だと私は思っています。

**⑨独り立ちされて、苦勞されたことや、またこの事業所ならではのやりがいについて教えてください！**

訪問自体は基本的に一人なので、スケジュール、細かい段取りを全部自分で考える必要があり、移動距離と到着時刻などの計算がずれていて焦ったことが数回ありました。やりがいは、看護師本分である、対象の利用者様と向き合うということを実感できることだと思います。

**⑩今後入社される方にメッセージをお願いします！**

看護の本来の仕事がどういうものか、ということをより実感しながら行うことができる職場です。それに職員間のしぐらみなどを感じさせないところも魅力です。

写真で見る「会議風景／面談・運動支援の雰囲気／集合写真」



副作用の中でも  
美しく、健康に



精神科訪問看護  
キレイニ



皆様からのご応募をお待ちしております！！！！

■お問い合わせ先

【TEL】 050-6882-2917

【Mail】 [info@medical-job-recruit.com](mailto:info@medical-job-recruit.com)

【URL】 <http://medical-job-recruit.com/>